

## Dr. Jacob's Melatonin B<sub>12</sub> 60 Tabletten



### Melatonin B<sub>12</sub> – schneller Einschlafen und gute Nerven

Mit Melatonin B<sub>12</sub> kann der Schlaf kommen

- ✓ Melatonin für eine verkürzte Einschlafzeit & zur Linderung des Jetlags
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> zur Unterstützung von Nerven und Psyche
- ✓ Ohne Laktose und Gluten, vegan
- ✓ Lutschtablette mit leckerem Kirschgeschmack

16 g (60 Tabletten à 265 mg, 60 Portionen)

#### 1. Einschlafprobleme? Melatonin sorgt für schnelleres Einschlafen

Melatonin ist vielen als „Schlafhormon“ bekannt. Es reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus unseres Körpers. In einigen Lebensmitteln, wie z.B. Pilz- und Pistazienarten kommt Melatonin natürlich vor. Wenn Sie kurze Zeit vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen, trägt das Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

#### 2. Jetlag wird gelindert – auch auf Reisen gut schlafen

Auch die subjektive Jetlag-Empfindung wird durch die Einnahme von Melatonin gelindert. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn bereits am ersten Reisetag kurze Zeit vor dem Schlafengehen und die ersten Tage nach der Ankunft am Reiseziel mind. 0,5 mg Melatonin eingenommen werden. Besonders Viel-Flieger mit häufigem Jetlag können deshalb von Melatonin B<sub>12</sub> profitieren.



### 3. Mit Vitamin B<sub>12</sub> für Nerven und Psyche

Zusätzlich wird durch das in Melatonin B<sub>12</sub> enthaltene Vitamin B<sub>12</sub> (als Methyl-B<sub>12</sub>) die normale Funktion von Nerven und Psyche unterstützt.

#### **Verzehrempfehlung:**

Täglich kurz vor dem Schlafengehen eine Tablette auf der Zunge zergehen lassen.

Die volle Tagesdosis ist für Personen ab 15 Jahren geeignet.

Ergänzend empfehlen wir 5 Melissen-Basentabletten.

**Pflichthinweis:** Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Bei erhöhter Schläfrigkeit am Tag nach Einnahme von Melatonin dürfen Sie keine Fahrzeuge steuern oder Maschinen bedienen.

Das enthaltene Trocknungselement ist nicht zum Verzehr geeignet. Füllhöhe technisch bedingt.

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Süßungsmittel

#### **Zutaten:**

Süßungsmittel Xylit, Füllstoff Cellulose, Kieselerde, natürliches Kirscharoma, Palmfett, Rote-Bete-Saftpulver, Melatonin (0,4 %), Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.



## Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tablette*	% NRV**
Melatonin	1 mg	-
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Silicium	5 mg	-

\* 1 Tagesportion;

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

## Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 12893606

Österreich: PHZNR 4612800

EAN/GTIN-Code 4 041246 500936

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

## Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

### **Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

